\*O Prêmio eterno\*

\_“Vocês não sabem que de todos os que correm no estádio, apenas um ganha o prêmio? Corram de tal modo que alcancem o prêmio. Todos os que competem nos jogos se submetem a um treinamento rigoroso, para obter uma coroa que logo perece; mas nós o fazemos para ganhar uma coroa que dura para sempre” (1 Coríntios 9:24-25).\_

A corrida de rua é um dos esportes mais democráticos, saudáveis, acessíveis e desafiadores que existem. Seus benefícios a saúde são inúmeros: previne o estresse, a depressão e a ansiedade; auxilia na saúde do coração e pulmões; aumenta a capacidade de concentração, criatividade, força muscular e a estabilidade das articulações; reduz o risco de doenças crônicas e aumenta a imunidade. É uma atividade física capaz de liberar vários hormônios que melhoram o humor e a disposição. Devido a esse último benefício, é capaz de viciar de forma saudável o nosso corpo, proporcionando prazer e alegria.

Correr é disciplina! Não é uma atividade física fácil de praticar e de dar prazer de imediato. Depois que criamos o hábito, percebemos que somos capazes de nos superar e atingimos índices de desempenho nunca antes esperado. Aumentamos a tolerância da dor física e mental. Os treinos são desafiadores, difíceis, porém quando completamos e atingimos a meta desejada, sentimos prazer e realização.

Assim também deve ser a vida do cristão! Devemos ser: disciplinadas no estudo da Palavra de Deus; perseverantes nas orações e na intimidade com nosso Senhor Jesus; ousadas na busca do nosso crescimento espiritual, sendo obedientes ao chamado que Deus faz a cada uma de nós; desafiadoras a alcançar o prêmio dos dons Espirituais, principalmente, o domínio próprio. Superar nossos limites, reconhecer quando erramos e fracassamos, pedir perdão a Deus e nos arrepender verdadeiramente. Devemos ser empáticas a necessidade do próximo e ajudar conforme está ao nosso alcance, sem procrastinação; ser humildes e reconhecer que somos dependentes de Deus, que sem Ele nada somos e não chegamos a lugar algum.

Sabemos que a nossa salvação vem pela graça de Deus, por causa do Seu imenso amor e misericórdia, por meio da fé em Jesus, que deu Sua vida por nós, para que todo aquele que Nele crer obtenha o perdão dos pecados e alcance o prêmio da vida eterna. E quem nos convence disso é o Espírito Santo de Deus, capaz de transformar nossa mente e conduta. Se Deus derrama tanta graça sobre nós, cabe a nós, distribuirmos a todos que estão ao nosso redor, através da propagação da Palavra de Deus e serviço para a honra e glória de Deus.

Logo, como o texto nos mostra, que a nossa corrida na maratona da vida seja conduzida pelos ensinamentos do Senhor e que Ele nos dê bom ânimo, coragem, disposição, persistência e disciplina para seguir Seus mandamentos e ordenanças, para quando chegarmos ao pódio da maturidade espiritual, obtenhamos o prêmio da vida eterna. Que nós sejamos o instrumento necessário para influenciar outras pessoas ao Seu encontro e alcançar a transformação e edificação de seus pensamentos e atitudes.

Adriana Rosa

Rede Entre Amigas

Igreja Cidade Viva

cidadeviva.org